



Як поводитися
під час
карантину





**Карантин - не канікули.
Це навчальний робочий
режим, але віддалено.
Тому завдання потрібно
виконувати обов'язково,
а не за бажанням.**



Не можна перебувати у місцях великого скупчення людей, зокрема у громадських місцях, на спортивних та ігрових майданчиках.

Дотримуватися правил особистої гігієни, мити руки після відвідування вулиці, туалету, перед вживанням їжі.

Важливо дотримання правила захисту очей, носа або рота від контакту з ними немитих рук.

Обмежити пересування громадським транспортом.



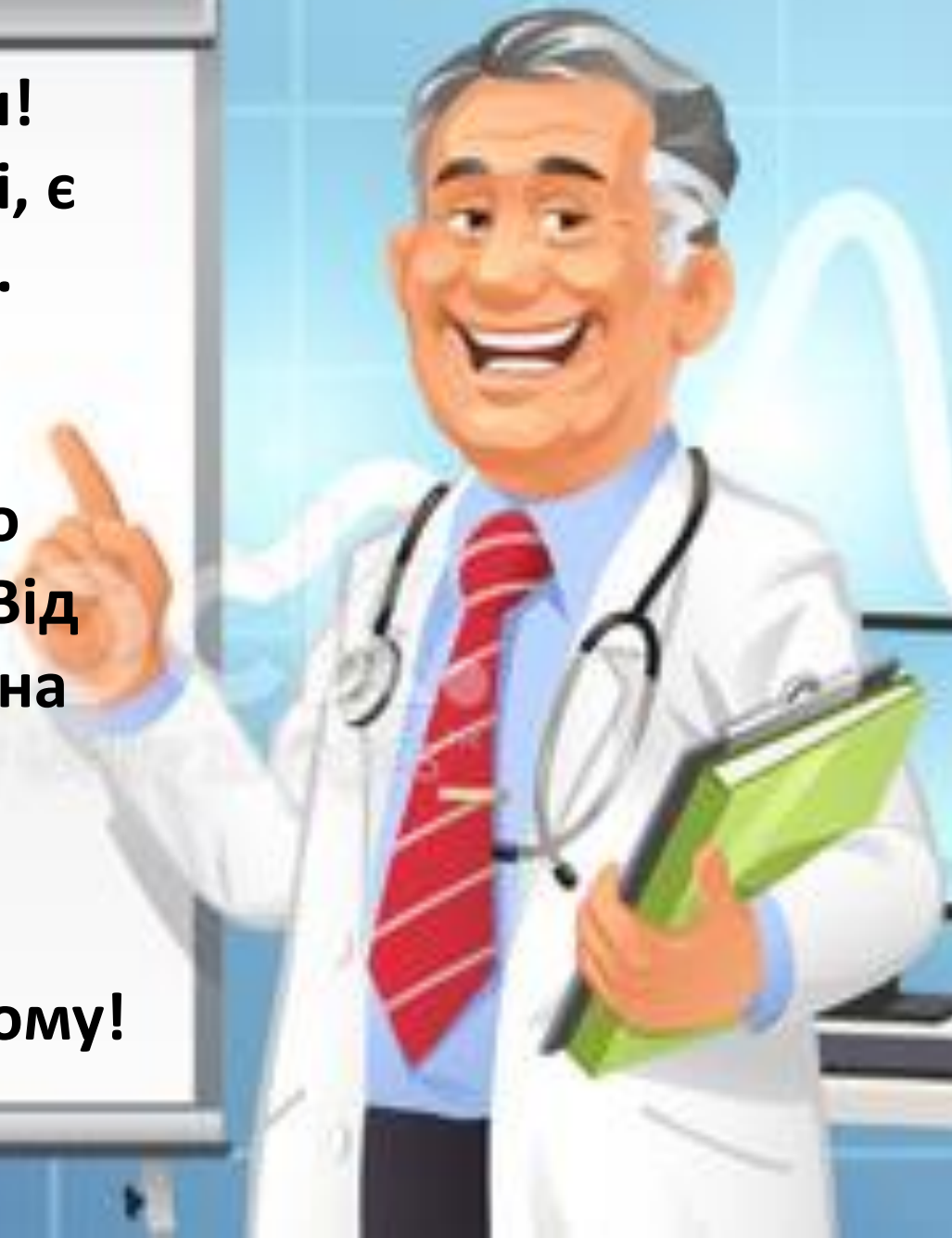
Відволіктись від телефону – не легка справа, але реальна. Знайди цікаві альтернативні ігри, вони неодмінно допоможуть провести час корисніше, ніж сидіти в гаджеті.



Долучайтеся до домашньої роботи – це цікаво, а для батьків неабияка допомога. Можна разом помити посуд, приготувати смачну страву або полити вазони. А ще можете разом з батьками посадити якусь рослину в горщик та стежити за її ростом.



**Читайте цікаві книжки!
Будь-яка книга, по суті, є
новим віконцем у світ.
Вона допомагає його
пізнати і дізнатися,
можливо, з абсолютно
іншого для вас боку. Від
читання книг лише одна
користь. Читайте,
розвивайтеся, мрійте,
подорожуйте. А книги
допоможуть вам в цьому!**





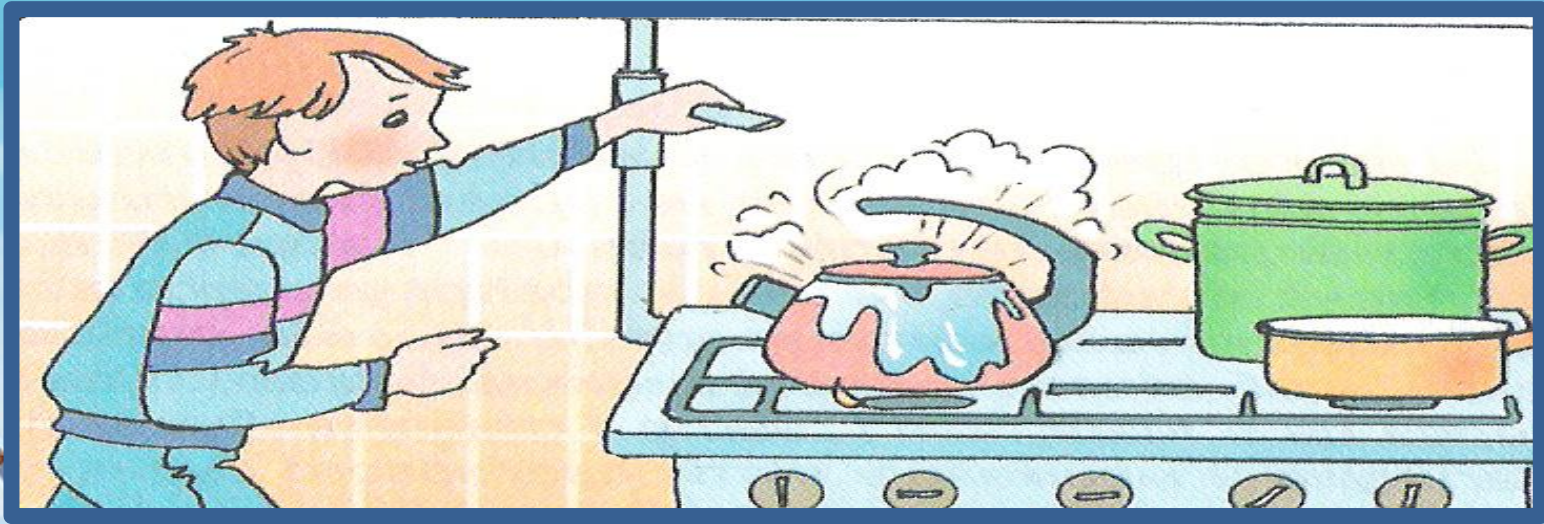
Купіть гарний блокнот, який застібається на замочок чи закривається на ключик. Їх у продажі є безліч варіантів. Почніть щоденно вести блокнот, записувати туди свої думки та описувати, як минув день. Це допоможе розвивати пам'ять та розвине здатність чітко висловлюватися.

**Під час вимушених
канікул батькам треба
слідкувати за тим,
щоби дитина зберігала
режим дня, як під час
навчання.**





**Твій безпечний
карантин**



Газ це – невидима небезпека. Газ може накопичуватися на кухні. А від електричної іскри чи спалаху сірників може вибухнути. А ще ним можна отруїтися. Тому треба знати правила безпечної поведінки з газом. Якщо у квартирі пахне газом, телефонуй «104».

Вогонь – повсякденний супутник людини. Вогонь – це друг. Він потрібний повсюди: і в житлових будинках, і в навчальних закладах, на заводах і фабриках.

Ще вогонь є символом олімпійських ігор. Отже, без вогню життя було б неможливе.

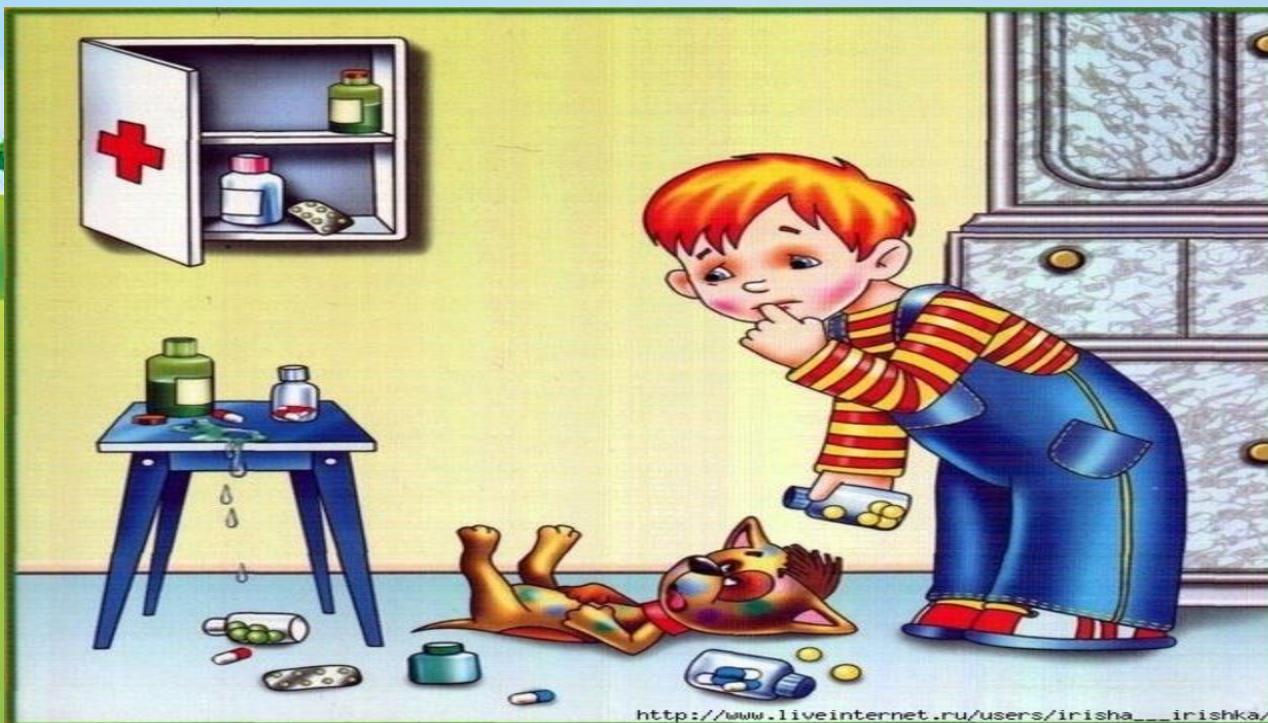
Але, на жаль, вогонь приносить людям не тільки радість. Коли з ним неправильно поводитися, він може стати ворогом.



**Коли йдете з дому, не залишайте увімкненими телевізор, комп'ютер та інші електроприлади.
Не тягни за електричний шнур, щоб тебе не вразив струм!**



Особливої уваги потребує небезпека від ліків, бо в житті часто виникають ситуації, в яких використовують ліки. Особливо небезпечні ліки в руках дітей, які ваблять їх своїм гарним виглядом.





Пам'ятайте!

У разі знаходження ВВП ЗАБОРОНЕНО:

- наближатися до предмета
- пересувати предмет або брати його в руки
- кидати, бити по ньому
- розпалювати поряд з предметом багаття, або кидати в нього предмети
- заливати його рідинами, засипати ґрунтом або чимось його накривати
- приносити предмет додому, у табір, в школу

Знайдені боєприпаси або предмети, що схожі на них,

Вулиці переходять по підземних чи надземних переходах, по пішохідних переходах типу «зебра» чи там, де встановлений вказівний знак «Пішохідний перехід». Якщо місце переходу не вказано, проїзну частину перетинають на перехрестях по лініях продовження тротуарів чи узбіччя. При переході вулиці треба спочатку подивитися ліворуч, у бік транспортних засобів, що наближаються, а дійшовши до середини, зупинитися, потім подивитися праворуч, і якщо шлях вільний, то можна закінчити перехід.





●●● їздити на велосипеді
спеціально відведеними
доріжками





У ЛІСІ НЕ РОЗПАЛЮЙ ВОГОНЬ!



Телефон завжди гарний спосіб від біди.

Ці важливі номери добре вивчи й повтори.

- Якщо пахне газ в квартирі, то дзвони на 104.

- Якщо з'явиться вогонь і дим, то дзвони на 101.

- Бачиш бійку, бачиш кражу, на 102 дзвони відразу.

- Заболіло, закололо, не чекай біди, а скоріш дзвони 103.



**Будьте здорові
і не
хворійте!**