

Віртуальна тематична полиця: «Твій вибір – здоров'я» (до тижня профілактики шкідливих звичок).

Напевно кожен погодиться із твердженням, що найцінніше, що має людина – здоров'я. Тому заради популяризації серед учнів здорового способу життя, виховання культури безпечної життєдіяльності, отримання вмінь і практичних навичок, а також з метою формування свідомого та відповідального ставлення до особистої та колективної безпеки представлена віртуальна тематична полиця: «Твій вибір – здоров'я»

Мета: формування в учнів уявлення про корисні та шкідливі звички та їх вплив на здоров'я та пропаганда здорового способу життя. Інформація направлена на виховання свідомого ставлення до свого здоров'я та профілактику шкідливих звичок; формування почуття відповідальності за свої дії.



Особливий акцент хочеться зробити на вплив на дитячий організм модних викликів сьогодення, таких як неконтрольоване відвідування сторінок інтернету та соцмереж, що можуть сформуватися у шкідливу звичку, залежність та загрозу. За результатами досліджень діти проводять у світовій павутині в середньому 3 години на добу. В реаліях сьогодення такий спосіб проведення часу є звичними не лише дорослих, а й дітей. Інтернет та соцмережі

можуть бути як корисними так і шкідливими. Сервіси дозволяють школярам спілкуватися із однокласниками, консультиватися із викладачами з питань навчання та шукати корисну інформацію для підготовки завдань, викладати власні думки та сприймати думки інших. При розсудливому користуванні соціальними мережами, завдяки алгоритмам схвалення, дитина вчиться розрізняти добро і зло, перевірити різні форми поведінки.

Спілкування з іншими є однією з найважливіших рис людини. І якщо глобальна мережа дає змогу знайти однодумців, рятує від самотності на несхожості, то це можна вважати позитивною стороною інтернету.

Негативна сторона проявляється такими викликами як контакти із незнайомцями, шокуюча для дитячої психіки інформація, шахрайство, недооцінювання себе, залежність від думок інших людей, і, нарешті, це час, який можна було б використати в активних іграх з однолітками, в заняттях у секціях та гуртках.

Лихі речі несуть потенційну загрозу та можуть нанести психологічну чи фізичну шкоду дитині, спотворити моральні та духовні цінності, нанести матеріальні збитки тощо.

При умові, коли діти навчені правилам поведінки в інтернеті, зв'язок між батьками та дітьми міцний і батьківський контроль ефективний, тоді можна сподіватися, що загроза життю і здоров'ю дитини зведена до мінімуму.

Рекомендуємо прочитати «10 золотих правил безпеки в Інтернеті для дітей» за посиланням: http://school118.edu.kh.ua/vihovna_robota/propaganda_zdorovogo_sposobu_zhittya/10_zolotih_pravil_bezpeki_v_interneti/



Мій комп'ютер — мій порадник.

Він всього багато знає.

Коли я чогось не знаю,

Він мені допомагає.

А тепер я вперто вчуся,

Щоб, як він, багато знати.

Коли виросту великим,

Буду всім допомагати.

О. Афонін

Сподіваємось, що наші школярі здобули нові знання та навички безпеки життєдіяльності. А найголовніше – розуміння необхідності вести здоровий спосіб життя, відповідально ставитися до власного фізичного та психічного здоров'я.